

PLANNING DES SMALL GROUP TRAINING (Encadrés par un Coach) Du 01 Septembre 2025 au 04 Janvier 2026

CLUB NEONESS SAINT-LAZARE Lundi au Dimanche : 6h-23h

[illegible]

new NOUVEAU

 **COURS SUR
RÉSERVATION**

DOMINANTES

Cardio

Bien-être

Renforcement musculaire

Ce planning de Small Group Training est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production. **NB: Les durées des séances comprennent l'installation et le rangement.**