PLANNING DES GROUP TRAININGS (Cours collectifs avec Coach) De l'ouverture du club au 16 Aout 2020

CLUB NEONESS ROUEN SAINT-SEVER Lundi et vendredi : 9h-22h / Mardi à jeudi : 7h30-22h / Samedi : 9h-19h / Dimanche : 9h-17h

new **NOUVEAU**

COURS SUR RÉSERVATION
réservation recommandée mais pas obligatoire

DOMINANTES

- Cardio & Danse
- Bien-être
- Renforcement musculaire

Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production. **NB: Les durées des séances comprennent l'installation et le rangement.**