

**PLANNING DES GROUP TRAININGS (Cours collectifs avec Coach)** Du 03 Fevrier 2020 au 03 Janvier 2021  
**CLUB NEONESS ASNIÈRES** Lundi au vendredi : 7h-22h / Samedi : 9h-19h / Dimanche : 9h-17h



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:30	<b>new</b> Neo Pilates 45 min.	<b>new</b> Neo Caf 45 min.		<b>new</b> Neo Hiit 45 min.	<b>new</b> Neo Caf 45 min.		
10:15	<b>new</b> Neo Cross Training 30 min.	Body Attack 45 min.		Body Sculpt 45 min.	Body Pump 45 min.	<b>new</b> Neo Pilates 45 min.	
						<b>new</b> Neo Caf 45 min.	
						<b>new</b> Neo Hiit 45 min.	
		12:15 <b>new</b> Neo Hiit 45 min.	12:00 Body Pump 45 min.				
		13:00 <b>new</b> Neo Caf 30 min.	12:45 <b>new</b> Neo Yoga 45 min.				
18:15	Body Combat 45 min.	Zumba 45 min.	Body Attack 45 min.	Body Sculpt 45 min.			
19:00	Body Pump 60 min.	<b>new</b> Neo Caf 45 min.	<b>new</b> Neo Caf 30 min.	Body Attack 45 min.	<b>new</b> Neo Cross Training 45 min.		
		19:45 <b>new</b> Neo Hiit 45 min.	19:30 Body Combat 60 min.	19:45 Body Pump 45 min.	19:30 Zumba 45 min.		
20:00	<b>new</b> Neo Pilates 45 min.						
20:45	Zumba 45 min.	20:30 Body Pump 45 min.	20:30 <b>new</b> Neo Yoga 45 min.	20:30 <b>new</b> Neo Pilates 45 min.			

**new NOUVEAU**

**COURS SUR RÉSERVATION**  
 réservation recommandée  
 mais pas obligatoire

**DOMINANTES**



Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production. **NB: Les durées des séances comprennent l'installation et le rangement.**