PLANNING DES GROUP TRAININGS (Cours collectifs avec Coach) Du 04 Septembre 2023 au 07 Janvier 2024

CLUB NEONESS ASNIÈRES Lundi au Dimanche : 6h-23h

new **NOUVEAU**

COURS SUR RÉSERVATION
réservation recommandée mais pas obligatoire

DOMINANTES

- Cardio & Danse
- Bien-être
- Renforcement musculaire

Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production.**NB: Les durées des séances comprennent l'installation et le rangement.**