

**PLANNING DES COURS COLLECTIFS** Du 02 Septembre 2019 au 29 Decembre 2019  
**CLUB NEONESS MARSEILLE** Lundi et vendredi : 9h-22h / Mardi à jeudi : 7h-22h / Samedi : 9h-19h / Dimanche : 9h-17h



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:30	Body Sculpt 45 min. <b>new</b>	Neo Stretch 45 min.	Neo Caf 45 min. <b>new</b>	Neo Pilates 45 min.			
10:15	Body Balance 45 min.	Zumba 45 min.	Neo Yoga 45 min. <b>new</b>	Neo Boxe&rope 45 min.		10:30 Body Pump 60 min.	
12:15	Neo Caf 45 min. <b>new</b>	Body Attack 45 min.	Neo Pilates 45 min. <b>new</b>	Body Pump 45 min.	12:15 Body Combat 45 min.	12:30 Body Balance 45 min.	
13:00	Neo Yoga 30 min. <b>new</b>	Neo Training 30 min. <b>new</b>	Neo Boxe&rope 30 min. <b>new</b>	Zumba 30 min.	13:00 Body Balance 30 min.		
17:30	Neo Pilates 45 min. <b>new</b>	Body Pump 45 min.	Step 45 min.	Body Attack 60 min. <b>new</b>	17:30 Strong 45 min.		
18:15	Zumba 45 min.	Body Combat 60 min.	Body Balance 45 min.	18:30 Body Sculpt 45 min.	18:15 Body Pump 60 min.		
19:00	Body Attack 60 min.	19:15 Neo Caf 45 min. <b>new</b>	Zumba 45 min.	19:15 Body Combat 45 min. <b>new</b>	19:15 Yoga 60 min.		
20:00	Neo Training 45 min. <b>new</b>	20:00 Neo Hiit 45 min. <b>new</b>	19:45 Neo Caf 30 min. <b>new</b>	20:00 Neo Stretch 45 min. <b>new</b>			

**new NOUVEAU**

**COURS SUR RÉSERVATION**  
 réservation recommandée  
 mais pas obligatoire

**DOMINANTES**

Cours de cardio-training

Cours de renforcement  
 et bien-être

Cours de renforcement  
 musculaire

Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production. **NB: Les durées des séances comprennent l'installation et le rangement.**