

PLANNING DES GROUP TRAININGS (Cours collectifs avec Coach)

Du 26 Aout 2019 au 05 Janvier 2020

CLUB NEONESS EPINAY



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:30 new Neo Caf 45 min. 10:15 new Neo Stretch 45 min.				09:30 Zumba 45 min. 10:15 new Neo Yoga 45 min.	10:00 new Neo Caf 45 min. 10:45 new Neo Hilit 45 min. 11:30 new Neo Pilates 45 min.	
18:15 Body Pump 45 min. 19:00 Body Combat 45 min. 19:45 new Neo Pilates 45 min.	18:15 new Neo Yoga 45 min. 19:00 Body Attack 45 min. 19:45 new Neo Cross Training 45 min.	18:15 new Neo Cross Training 45 min. 19:00 new Afro Dance 45 min. 19:45 Body Attack 45 min.	18:15 new Afro Dance 45 min. 19:00 Body Pump 45 min. 19:45 new Neo Yoga 45 min.	18:15 new Neo Caf 45 min. 19:00 Body Combat 60 min. 20:00 new Neo Stretch 30 min.		

new NOUVEAU

COURS SUR RÉSERVATION

réservez recommandée mais pas obligatoire

DOMINANTES

Cardio & Danse

Bien-être

Renforcement musculaire

Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production. NB: Les durées des séances comprennent l'installation et le rangement.