

**PLANNING DES GROUP TRAININGS (Cours collectifs avec Coach) Du 15 Juin 2020 au 03 Janvier 2021**  
**CLUB NEONESS PLACE D'ITALIE BUTTE AUX CAILLES**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:30	<b>new</b> Neo Yoga 45 min.	<b>new</b> Neo Hiit 30 min.	09:30 Body Sculpt 45 min.		09:30 Zumba 45 min.		
10:15	<b>new</b> Neo Caf 45 min.	<b>new</b> Neo Yoga 45 min.	10:15 <b>new</b> Neo Stretch 45 min.		10:15 <b>new</b> Neo Caf 45 min.		
12:15	Body Pump 45 min.	12:15 <b>new</b> Neo Stretch 45 min.	12:15 <b>new</b> Neo Caf 45 min.	12:15 Zumba 45 min.	12:15 Body Sculpt 45 min.	11:00 Body Combat 60 min.	11:00 <b>new</b> Neo Stretch 45 min.
13:00	<b>new</b> Neo Pilates 45 min.	13:00 <b>new</b> Neo Caf 45 min.	13:00 Body Attack 45 min.	13:00 <b>new</b> Neo Yoga 45 min.	13:00 <b>new</b> Neo Pilates 45 min.	12:00 <b>new</b> Neo Caf 45 min.	11:45 Body Pump 45 min.
		15:00 <b>new</b> Neo Cross Training 45 min.		15:00 <b>new</b> Neo Hiit 45 min.		12:45 <b>new</b> Neo Yoga 45 min.	12:30 <b>new</b> Neo Hiit 30 min.
		15:45 <b>new</b> Neo Yoga 45 min.		15:45 <b>new</b> Neo Pilates 45 min.		15:00 <b>new</b> Neo Hiit 30 min.	
			17:30 Step Debutant 30 min.			15:30 Body Pump 45 min.	
18:00	Body Combat 45 min.	18:00 <b>new</b> Neo Caf 45 min.	18:00 Body Sculpt 45 min.	18:00 <b>new</b> Neo Hiit 45 min.	18:00 <b>new</b> Neo Cross Training 45 min.	16:15 <b>new</b> Neo Stretch 45 min.	
18:45	<b>new</b> Neo Caf 45 min.	18:45 <b>new</b> Neo Hiit 30 min.	18:45 Zumba 45 min.	18:45 <b>new</b> Neo Yoga 45 min.	18:45 <b>new</b> Neo Hiit 30 min.		
19:30	<b>new</b> Neo Hiit 30 min.	19:15 Zumba 45 min.	19:30 Body Combat 45 min.	19:30 <b>new</b> Neo Caf 45 min.	19:15 <b>new</b> Neo Caf 45 min.		
20:00	Body Pump 45 min.	20:00 Body Pump 45 min.	20:15 <b>new</b> Neo Caf 45 min.	20:15 Body Attack 45 min.	20:00 <b>new</b> Neo Stretch 45 min.		
20:45	<b>new</b> Neo Yoga 45 min.	20:45 <b>new</b> Neo Pilates 45 min.	21:00 <b>new</b> Neo Hiit 30 min.				

**new NOUVEAU**

**COURS SUR RÉSERVATION**  
 réservation recommandée  
 mais pas obligatoire

**DOMINANTES**

Cardio & Danse

Bien-être

Renforcement musculaire

Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production. **NB: Les durées des séances comprennent l'installation et le rangement.**