

PLANNING DES GROUP TRAININGS (Cours collectifs avec Coach) De l'ouverture du club au 04 Septembre 2022
CLUB NEONESS BNF BIBLIOTHÈQUE FRANÇOIS MITTERRAND



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:30	09:30	09:30	09:30	09:30		
10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:00	10:00
					11:00	10:45
					12:00	11:30
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15		
12:45	13:00	12:45	12:45	13:00		
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
18:45	18:30	18:45	18:45	18:45		
19:30	19:15	19:30	19:30	19:15		
20:15	20:00	20:15	20:15	20:00		
	20:45					

new NOUVEAU

COURS SUR
RÉSERVATION
réservation recommandée
mais pas obligatoire

- DOMINANTES
- Cardio & Danse
 - Bien-être
 - Renforcement musculaire

Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir des modifications en fonction des attentes des adhérents et des impératifs de production. NB: Les durées des séances comprennent l'installation et le rangement.