

PLANNING DES COURS COLLECTIFS Du 03 Septembre 2018 au 30 Decembre 2018

CLUB NEONESS BEAUGRENELLE lundi au vendredi : 7h-22h / samedi : 9h-19h / dimanche : 9h-17h



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		08:30				
		09:00				
09:30	09:30	09:45	09:30	09:30		
10:15	10:15		10:15	10:15	10:00	
					10:45	11:00
					11:30	12:00
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15		12:45
13:00	13:00	12:45	12:45	12:45		
					13:30	
					14:30	14:00
15:00			15:00		15:15	14:45
15:45			15:45			15:30
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
19:00	18:45	18:45	19:00	18:45		
19:45	19:15	19:30	19:45	19:45		
20:30	20:00	20:15	20:30			
	20:45					

new NOUVEAU

COURS SUR RÉSERVATION
réservation recommandée
mais pas obligatoire

DOMINANTES

Cours de cardio-training

Cours de renforcement
et bien-être

Cours de renforcement
musculaire